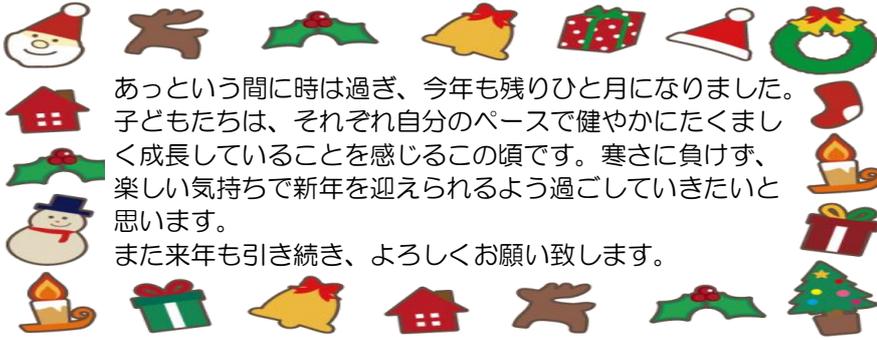




# 唐橋くじら小規模保育園だより



あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月になりました。子どもたちは、それぞれ自分のペースで健やかにたくましく成長していることを感じるこの頃です。寒さに負けず、楽しい気持ちで新年を迎えられるよう過ごしていきたいと思えます。また来年も引き続き、よろしくお願い致します。

今月の歌「おもちゃのチャチャチャ」「こんこんクシャンのうた」です。

## ～お知らせとお願い～

- 20日の親子ふれあい遊びは園で開催します。詳細は保育室内に掲示しますので、ご確認ください。
- 26日は家庭保育協力日のため、お弁当日となります。ご了承ください。また、1月4日まで休園となります。
- 感染症が流行しやすい時期です。お子さまはもちろん、保護者のみなさまにおかれましても体調が優れない時には、無理をせずご家庭で過ごしていただきますようお願いいたします。

## ☆ほけんだより☆

### 冬は『トリプルデミック』に注意!!

～インフルエンザ・RSウイルス・新型コロナウイルス～

まず1つに感染することで体力が落ちて免疫力が低下し、また次の感染症にかかることが考えられます。

◎**予防策** マスクの着用と手洗いが最も有効です。マスクが難しい3歳未満児は手洗いをする、人ごみを避ける、お世話をする周囲の大人が手洗いをしてウイルスを持ち込まないようにすることが大切です。

◎**免疫力アップの方法** 日ごろから十分な睡眠をとる、栄養のバランスがとれた食事を摂るなど規則正しい生活に整えましょう。

### ◆「隠れインフルエンザ」に気を付けて!◆

喉だけ、微熱だけ等といわゆる風邪症状で終わってしまうインフルエンザも実は隠れています。その状態で風邪薬を飲んでしまうと、薬の効果でインフルエンザの症状がマスクされ、ウイルスを広げてしまう可能性があります。



## 《北海道の料理》



**てっぽう汁:** カニを入れたみそ汁のことで、箸でカニの足をつついて食べる様子が鉄砲に弾をつめる仕草に似ていることから名付けられたと言われています。園ではカニカマで代用します。

**ザンギ:** 鶏の唐揚げのことを北海道ではザンギと呼びます。一般的に比べ味が濃いのが特徴です。

**コーンサラダ:** とうもろこしとチーズは日本で北海道が生産一です。



1月の予定

- ・初詣
- ・身体計測
- ・避難訓練
- ・運動教室



## 12月の行事

1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	運動教室	
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金	身体計測	
20	土	親子ふれあい遊び	
21	日		
22	月		
23	火	避難訓練	
24	水		
25	木	クリスマス	
26	金	保育協力日 (お弁当)	
27	土		
28	日		
29	月	} 保育料引落	
30	火		} 休園
31	水		



社会福祉法人くじら  
唐橋くじら小規模保育園



〒520-0851

滋賀県大津市唐橋町17-25

TEL 077-534-0770 fax 077-534-0771